



Danke für eure Treue



Als **Bonus für eure Treue** haben wir uns für alle Schüler, die uns während der Corona-Schließung unterstützt und weiterhin die Beiträge gezahlt haben, besondere Workshops ausgedacht.

Für diese Workshops sind wir **Wünsche rund ums Tanzen** durchgegangen, die Schüler in den letzten Jahren geäußert haben, für die wir aber im Alltag nur wenig Zeit haben. Wir hoffen, euch damit eine Freude bereiten zu können.

Die Workshops sind für euch als Dankeschön natürlich **kostenlos**. Meldet euch schnell an und schreibt uns eine **Email an Tanzstudio.Sedello@gmail.com mit dem Betreff „Workshops“** mit den jeweiligen Workshops, an denen ihr teilnehmen möchtet.

Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Schülern nehmen können, werden wir bei großer Nachfrage Zusatztermine anbieten.

01.08. bei Franzi

10 – 11 Uhr Prinzessinentanz

Welches Mädchen wünscht sich nicht, für einen Tag Prinzessin zu sein? Für eine Stunde machen wir Mädchenträume wahr. Wir werden zu der Musik unserer Lieblingsprinzessinnen verschiedene Tänze tanzen, ob aus den Sieben Bergen, tief unter dem Meer oder einem eisigen Schloss. Ihr dürft euch gerne auch als eure Lieblingsprinzessin verkleiden. Wir sind gespannt!

11.15 – 12.45 Uhr Videoclip Dance

In diesem Workshop werden wir kleine Ausschnitte von Tänzen aus Film, Fernsehen oder Musikvideos einstudieren. Freut euch auf eine facettenreiche Auswahl von Michael Jackson bis High-School Musical.

08.08. bei Hannah

11.15 – 12.45 Uhr Emotionen in Bewegung

Tanzen ist ein Weg, Gefühle zu übermitteln, und das ganz ohne Worte. Gefühle zuzulassen und diese auch zu zeigen, ist nicht immer leicht. In diesem Workshop erarbeiten wir Methoden, die euch dabei helfen und eure Ausdrucksfähigkeit im Tanz stärken.

15.08. bei Sarah

10 – 11 Uhr Shuffle Dance

Shuffle Dance ist ein Tanzstil, der zur Zeit immer mehr in Mode kommt und in vielen Musikvideos zu sehen ist. Dabei führen die Füße kleine, schnelle Bewegungen aus (ähnlich dem Twist, nur schneller) und es gibt viele Elemente, die sich aus Tanzstilen der 90er (z.B. Techno und 90erHipHop) entwickelt haben. In diesem Workshop studieren wir eine kleine Shuffle Choreo ein.

11.15 – 12.45 Uhr Dehnung&Entspannung

In diesem Workshop kommen wir vollkommen zur Ruhe. Wir nehmen uns Zeit, den gesamten Körper intensiv zu dehnen, lernen die Atmung zu nutzen, um sanft weiter zu kommen und dabei fürsorglich mit unserem Körper umzugehen. Nachdem wir uns gestreckt haben, spüren wir einzeln in jedes Körperteil hinein und lösen bestehende Anspannungen durch aktives Anspannen und Entspannen. Zuletzt sorgt eine Traumreise für komplette Ausgeglichenheit.

Zieht euch bitte bequeme Kleidung an und nehmt ein Jäckchen, Socken und eine (dünne) Decke mit.

Wir danken euch von Herzen und freuen uns darauf, mit euch zu tanzen ☺