

## Hygienekonzept Tanzstudio Sedello:

- Sofern das Wetter und das Trainingsprogramm es zulassen, werden wir häufig **draußen tanzen**. **Zieht euch bitte passend dafür an** und denkt an **geeignete Schuhe**, z.B. leichte Turnschuhe (keine Ballerinas, Flip Flops oder Schuhe, die ihr schnell verliert oder in denen ihr die Füße kaum bewegen könnt).
- Kommt bitte direkt **in Tanzkleidung**, so dass lediglich Schuhe und ggf. Jacken ausgezogen werden müssen. Der **Umkleideraum bleibt zunächst geschlossen**. Nehmt euch bitte ein Jäckchen für das WarmUp mit, wir werden dauerlüften.
- Betretet das Gebäude, sofern das Wetter es zulässt, **5 Minuten vor Kursbeginn**, um Warteschlangen in geschlossenen Räumen zu vermeiden.
- Tragt im Gebäude bitte einen **Mundschutz, bis ihr auf eurem zugewiesenen Platz seid** (Kinder unter 7 Jahren sind davon ausgenommen). Wenn ihr ihn vergesst und ihr euch keinen Schal oder Ähnliches umbinden könnt, dürft ihr das Gebäude leider nicht betreten!  
Ob ihr während des Trainings einen Mundschutz tragen müssen, hängt vom jeweiligen Inzidenzwert ab. Da der Wert zur Zeit unter 10 ist, werden wir zunächst beim Training keinen tragen.
- Der Eingang ist wie in der Vergangenheit auf der Westseite des Gebäudes, der euch bekannt ist.  
Um Gegenverkehr auf den Fluren zu vermeiden, ist der **Ausgang auf der Ostseite** des Gebäudes (neben den Fenstern des Tanzraumes). Dort werden die Kinder bitte **pünktlich** nach Ende der Stunde **abgeholt**, wir können sie zur Zeit nicht im Tanzstudio warten lassen.
- Benutzt den **Fahrstuhl** bitte nicht.
- Wartet bitte vor der Stunde unter Einhaltung des **Mindestabstands von 1,50m im Flur** gemäß der Beschilderung auf dem Boden, **bis ich euch einzeln ins Studio hole und euch euren Tanzplatz zuweise**. Der notwendige Abstand zwischen den Tänzern ist durch Absperrungen sichergestellt.
- Die Tanzzwerge und die Kinder vom Kindertanz können gern von einem Erwachsenen nach unten gebracht werden. Wartende Eltern müssen die gesamte Zeit einen Mundschutz tragen.  
**Alle anderen Schülerinnen und Schüler kommen bitte ohne Begleitung in das Gebäude.**
- **Desinfiziert** euch bitte vor dem Betreten des Tanzraumes die **Hände** und wascht sie vorher zu Hause gründlich. Ein Desinfektionsmittelspender ist für euch im Flur aufgestellt.
- Nach jedem Kurs reinigen alle **Ballettschüler ihre Ballettstange mit bereitstehenden Mitteln**, so dass für die nachfolgende Gruppe alles desinfiziert ist.
- Geht bitte direkt vorher zu Hause auf die Toilette, damit die **Nutzung der Tanzstudio-Waschräume weitestgehend vermieden** werden kann. Diese werden

natürlich mehrfach am Tag gereinigt, aber nicht nach jedem, der sie nutzt. Ein Desinfektionsmittelsprüher wird dort bereitstehen. Reinigt damit bitte **nach der Nutzung kurz die Toilettenbrille**.

- Bitte **vermeidet Körperkontakt** und haltet von euch aus Abstand zueinander. Gebt euch bitte auch nicht zur Begrüßung die Hände und umarmt euch nicht, wenn ihr nicht zum selben Hausstand gehört. Macht es uns bitte leicht, damit wir uns um das Tanzen und nicht um die Einhaltung von Regeln kümmern können ;)

- Ihr dürft leider **nicht am Tanzunterricht teilnehmen**, wenn ihr Erkältungs- oder Grippe Symptome habt oder in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer Person hattet, bei der das Corona-Virus nachgewiesen wurde.

**Es gilt der normale Kursplan** (außer donnerstags HipHop/Modern Jazz III; Teilung Dienstag 19:05-20:00 Uhr), wir kürzen nur alle Stunden um 5 Minuten, damit ihr in Ruhe und mit Abstand einzeln den Raum verlassen und Schuhe anziehen könnt und wir alles ordentlich durchlüften und desinfizieren können. Einige Zeiten haben sich dadurch leicht verschoben.

Tanzstudio Sedello  
Inhaberin Sarah Sedello  
Helmsweg 14-16  
21218 Seevetal  
[www.tanzstudio-sedello.com](http://www.tanzstudio-sedello.com)  
[Tanzstudio.Sedello@gmail.com](mailto:Tanzstudio.Sedello@gmail.com)  
0176 / 470 235 54